



# Nové způsoby organické regulace chrupu

Dentozofie je přirozená metoda regulace chrupu s antroposofickým přístupem, ve které hraje důležitou roli 3dílná konstituce člověka tělo, duše a duch. Metodu vyvinuli profesori René Soulet a André Besombes v roce 1953 ve Francii a od té doby se používá po celém světě. Dentozofie je moderní ortodontická léčba ovlivňující čelistní kost, která podporuje vývoj chrupu bez použití nasazeného ortodontického aparátu pomocí snímatelné dlahy (aktivátoru). Nošení aktivátoru stimuluje správný tonus a funkci svalů, což také ovlivňuje tvorbu kostí prostřednictvím začátků a úponů. Vývoj kostí napomáhá při uspořádání zubů v zubních obloucích, výsledkem čehož je vyvážený skus.

## Jak probíhá dentosofická léčba?

Léčba sestává obvykle ze tří šestiměsíčních cyklů, ale v závislosti na odchylce zubů a individuálním rytmu může docházet ke kratším a delším terapeutickým procesům. Zubní lékař zabývající se dentozofií podrobně posoudí stav chrupu pacienta.

Je velmi důležité objasnit a zdokumentovat výchozí stav fotografiemi, rentgenem, sádrovými modely, aby bylo možné sledovat změny během půlročních period. Existuje mnoho druhů aktivátorů, v podstatě jsou strukturou podobné, existují však rozdíly ve velikosti a materiálu. Na začátku léčby se vybere vhodný aktivátor, ale obvykle každých šest měsíců je zapotřebí jinak tvarovaný aktivátor.

Dentozofie je terapie vůle, již nošení samotného aktivátoru je konkrétní čin. Pacient nosí dlahu, zubař ho v tomto procesu „jen“ doprovází a pomáhá. Na nás pacientech záleží, na našem individuálním rozhodnutí, na nastavení našich cílů, zda se chceme změnit nebo ne. Nošení dlahy posouvá naši duši a zuby ve směru našeho rozhodnutí. Toto je vědomá část terapie, která vyžaduje každodenní utvrzení a aktivitu. Aktivátor musíme nosit v noci, během spánku a přes den 1-1,5 hodiny denně při vykonávání některých jednoduchých činností - například mytí nádobí, čtení, učení - a přitom provádíme speciální cvičení dva resp. třikrát denně, které nám zadal zubní lékař zabývající se dentozofií.

Dentozofie aktivuje samoléčebné procesy organismu, takže změna je hlubší a trvalejší a po ošetření není potřeba stabilizovat konečný výsledek jako u klasické čelistní ortodoncie.

Terapeutický přístroj je odnímatelná dlaha vyrobená z nekovového materiálu, takže mnohem jednodušší lze dosáhnout správné ústní hygieny.

Podle holistického přístupu mají naše zuby jasně prokazatelné energetické propojení s našimi orgány, různými oblastmi života a našimi duševními procesy. Biologická stomatologie přistupuje, toto vše berouce v úvahu, i k problematice léčby dentálních deviací. Ve všech případech lze pozorovat uspořádání, podle zpětné vazby lidí nosících aktivátor se výrazně zlepšila kvalita jejich spánku a jsou během dne soustředěnější. Učení se stává efektivnějším, méně často se vyskytují otorinolaryngologická onemocnění. Často se zlepšuje také sportovní výkon.

<https://organickaregulaciachrupu.sk> | [info@organickaregulaciachrupu.sk](mailto:info@organickaregulaciachrupu.sk)

HU : +36 703 822 979 | SK : +421 907 614 944



## Jak působí dentozofie na duši?

Tvar a umístění našich zubů, stejně jako náš skus, jsou velmi jedinečné a nesou znaky z minulosti. Jelikož vztah našich zubních oblouků k sobě navzájem ukazuje i to, jak spolu souvisí tři sféry naší duše, svět myšlení, citu a vůle, je proto velmi důležité na cestě dentozofie se naučit přinést rozhodnutí, v čem se chceme změnit, jaký je účel cesty, po které jdeme? Zkušenosti ukazují, že tento cíl obvykle přesahuje rámec vyrovnávání zubů! Toto rozhodnutí je důležité také proto, že nám pomáhá stále více si uvědomovat změny na naší duši, což se odráží i na změnách vztahu mezi našimi zuby a zubními oblouky. Největší rozdíl mezi tradiční ortodonti a dentozofii spočívá právě v tom, přičemž v tradiční ortodonti působení vnějších sil umožňuje pohyb zubů, zatímco při dentozofické léčbě síla, která vytváří změnu, přichází zevnitř a shora. Skutečnou a trvalou změnu může přinést jen vědomý, vnitřní start. V případě dětí mají samozřejmě velkou roli i rodiče, kteří své děti doprovázejí a pomáhají realizovat cíle svých dětí.

## Správný vývoj ústní dutiny

Ve vztahu k naší ústní dutině naše naučené návyky kromě genetického základu ve velké míře ovlivňují také vývoj a tvar našich kostí, jakož i to, kolik místa bude pro trvalé zuby. Vliv našeho dýchání, polykání a žvýkání se odráží na našich zubech. Pokud nesprávně dýcháme, polykáme a žvýkáme, může se to projevit kromě zubních deviací i různými otorinolaryngologickými onemocněními, odchylkami v držení těla, poruchami pozornosti či spánku. Ve všech případech lze odchylky chrupu považovat i za důsledek dýchání ústy, atypického polykání a nevyvážených procesů žvýkání.

Důležité je také to, jak dýcháme. Dýcháme ústy nebo nosem? Denně se nadechneme asi 18 000 krát! Když se narodíme, naše dutiny jsou ještě velmi malé, ale každý nádech, který uděláme nosními dírkami, jim pomáhá postupně se rozšiřovat. Pokud takto stimulujeme dutiny nosním dýcháním, horní čelistní kost postupně roste, takže se zuby většinou snadno umístí. Pokud naopak děti nedýchají nosem, tak tato mimořádně užitečná stimulace chybí a projeví se to na růstu kostí a v konečném důsledku i na postavení zubů. Jako rodič je velmi důležité věnovat pozornost dýchání nosem u vašeho dítěte a je-li v tom nějaká překážka, zjistěte příčinu a odstraňte ji! Použití aktivátoru také pomáhá obnovit správné dýchání nosem.

Při správném polykání je náš jazyk v jedné rovině s klímatem a špička jazyka stimuluje přední část patra za horními řezáky. Tento účinek je také velmi důležitý pro vývoj a růst kostí. Pokud je jazyk umístěn „naplocho“ a tento podnět chybí, může to vést i k deformacím. Použití aktivátoru také podporuje správné umístění jazyka a správné polykání. Jazyk i polykání tedy působí stimulačně na správný vývoj kostí a následně i na postavení našich zubů.

Každý má dominantní žvýkací stranu. Je důležité to pozorovat a uvědomit si to, jakož i to, co je důvodem větší zátěže na jednu nebo druhou stranu. Pokud je jednostrannost způsobena nedostatkem zubů nebo bolestivými zuby, určitě se vyplatí problém napravit. Permanentní jednostranné žvýkání je jako poskakování na jedné noze namísto chůze. Na přetěžované straně bude svalstvo vyvinutější, v důsledku nerovnováhy žvýkání se nám změní celé držení těla.



### **V jakých případech lze aplikovat dentozií?**

Jelikož aktivátor podporuje rovnováhu a pomáhá obnovit správný průběh funkcí, je možné jej použít při jakémkoli nesouladu chrupu od věku 3 let. V dětství může obvykle dojít k nápravě rychleji. Samozřejmě existuje „snadnější“ a „těžší“ měnící se chrup. Změna probíhá vždy takovým tempem, jak to zvládá naše duše-tělo, proto i samotný proces probíhá harmonickým, jedinečným tempem.